**Program minutowy czwartku –10 V 2018**

**16,00 60m dz kl VI ppal chł kl IV, w dal dz kl V
16,15 60m dz kl V
16,20 60m dz kl IV ppal dz kl IV, w dal chł kl V
16,30 60m chł kl VI
16,40 60m chł k V ppal chł kl V, w dal dz kl IV
16,50 60m chł kl IV
17,00 ppal dz kl V, w dal chł IV
17,05
17,10 ppal dz kl VI,
 17,15
17,20 ppal chł kl VI, w dal dz kl VI
17,25
17,40 600m kl IV, V, VI
17,50 1000m IV, V, VI w dal chł IV**

**Program może ulec zmianie. Należy śledzić kolejność konkurencji i słuchać spikera zawodów. Każdy uczestnik może startować w dwóch konkurencjach. W przypadku nałożenia się konkurencji można zgłaszać się u sędziów i zaliczać wcześniej lub parę minut później.**

**Klasy czwarte startują zgodnie z regulaminem czwartków: w jednej konkurencji technicznej i jednej biegowej.
 Klasy piąte i szóste startują także w dwóch konkurencjach z wyjątkiem tych którzy startują dla drużynowej punktacji czwórboju.
Ci zaliczają cztery konkurencje: 60m, ppal, skok w dal ( lub wzyż) i bieg długi ( chłopcy – 1000m, dziewczęta – 600m)
Dla tych opiekunowie przygotowują listę zbiorczą wg wzoru, na którą biuro zawodów ( z ewentualną pomocą tych opiekunów) przenoszą z protokół poszczególnej konkurencji wyniki.**

**W pierwszej kolejności będzie ustalana pierwsza trójka w ramach Czwartku LA, dopiero później protokół Czwórboju.**

**Lista zbiorcza: ……………………………………………………………………… ( szkoła)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Imię, nazwisko** | **Rocznik** | **60m** | **skok** | **ppal** | **Bieg 600/1000** | **Razem pkt** |
| **wynik** | **pkt** | **wynik** | **pkt** | **wynik** | **pkt** | **wynik** | **pkt** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **R** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Razem pkt……………………..**