|  |
| --- |
| **Program minutowy Czwartki LA -12.05.2021r.** |
|
| **16:00** | 60m DZ 07 + 08 | ppal CH 08, 09,10 i młodsi | Skok w dal CH08, 09, 10 i młodsi | Skok wzywż CH08,09,10 i młodsi |
| **16:05** | 60m DZ 09 |   |   |   |
| **16:10** | 60m DZ 10 i mł |  |  |  |
| **16:20** | 300m DZ 08 |  |   |   |
| **16:25** | 300m DZ 09 |  |   |   |
| **16:30** | 300m DZ 10 i mł |  |  |  |
| **16:35** |  | ppal DZ 08,09,10 i mł |  | wzwyż DZ 08,09,10 i mł |
| **16:40** | 60m CH 07 + 08 |  |   |   |
| **16:45** | 60m CH 09 |   | Skok w dal DZ 08, 09, 10 i mł  |   |
| **16:50** | 60m CH 10 i mł |   |  |  |
| **17:00** | 300m CH 08 |  | kula DZ + CH 07 i mł |   |
| **17:05** | 300m CH 09 |   |   |   |
| **17:10** | 300m CH 10 i mł |  |  |   |
| **17:20** | 600m DZ 08,09,10 i mł |   |   |   |
| **17:30** | 1000m CH 08,09,10 i mł |   |   |   |
| **17:30** | 800m chód CH i DZ 07 i mł |  |  |  |

**Program może ulec zmianie. Należy śledzić kolejność konkurencji i słuchać spikera zawodów. Każdy uczestnik może startować w dwóch konkurencjach, jednej technicznej i jednej biegowej. Limit nie dotyczy konkurencji dodatkowych (kula + chód).
W przypadku nałożenia się konkurencji można zgłaszać się u sędziów i zaliczać wcześniej lub parę minut później.**

|  |
| --- |
| **Program minutowy Czwartki LA -12.05.2021r.** |
|
| **16:00** | 60m DZ 07 + 08 | ppal CH 08, 09,10 i młodsi | Skok w dal CH08, 09, 10 i młodsi | Skok wzywż CH08,09,10 i młodsi |
| **16:05** | 60m DZ 09 |   |   |   |
| **16:10** | 60m DZ 10 i mł |  |  |  |
| **16:20** | 300m DZ 08 |  |   |   |
| **16:25** | 300m DZ 09 |  |   |   |
| **16:30** | 300m DZ 10 i mł |  |  |  |
| **16:35** |  | ppal DZ 08,09,10 i mł |  | wzwyż DZ 08,09,10 i mł |
| **16:40** | 60m CH 07 + 08 |  |   |   |
| **16:45** | 60m CH 09 |   | Skok w dal DZ 08, 09, 10 i mł  |   |
| **16:50** | 60m CH 10 i mł |   |  |  |
| **17:00** | 300m CH 08 |  | kula DZ + CH 07 i mł |   |
| **17:05** | 300m CH 09 |   |   |   |
| **17:10** | 300m CH 10 i mł |  |  |   |
| **17:20** | 600m DZ 08,09, 10 i mł |   |   |   |
| **17:30** | 1000m CH 08,09,10 i mł |   |   |   |
| **17:30** | 800m chód CH i DZ 07 i mł |  |  |  |

**Program może ulec zmianie. Należy śledzić kolejność konkurencji i słuchać spikera zawodów. Każdy uczestnik może startować w dwóch konkurencjach, jednej technicznej i jednej biegowej. Limit nie dotyczy konkurencji dodatkowych (kula + chód).
W przypadku nałożenia się konkurencji można zgłaszać się u sędziów i zaliczać wcześniej lub parę minut później.**