

Program minutowy Czwartki LA - 15 V 2025				
16:00	60m DZ 12	ppal CH 12,13 , 14 i mł	Skok w dal CH 12,13 , 14 i mł	
16:05	60m DZ 013			
16:10	60m DZ 14 i mł			
16:20	300m DZ 12			Skok wzwyż CH 12,13 , 14 i mł
16:25	300m DZ 13			
16:30	300m DZ 14 i mł			
16:35		ppal DZ 12,13 , 14 i mł		
16:40	60m CH 12			
16:45	60m CH 13		Skok w dal DZ 12,13 , 14 i mł	
16:50	60m CH 14 i mł			wzwyż DZ 12,13 , 14 i mł
17:00	300m CH 12			
17:05	300m CH 13			
17:10	300m CH 14 i mł			
17:20	1000m CH 12,13 , 14 i mł	Kula dz+chł 2012r		
17:30	600m DZ 12,13 , 14 i mł			
17,40	Chód 800m DZ+CH 12,13 , 14 i mł			

Program może ulec zmianie. Należy śledzić kolejność konkurencji i słuchać spikera zawodów. Każdy uczestnik może startować w dwóch konkurencjach, jednej technicznej i jednej biegowej.

W przypadku nałożenia się konkurencji można zgłaszać się u sędziów i zaliczać wcześniej lub parę minut później.

Program minutowy Czwartki LA - 15 V 2025				
16:00	60m DZ 12	ppal CH 12,13 , 14 i mł	Skok w dal CH 12,13 , 14 i mł	
16:05	60m DZ 013			
16:10	60m DZ 14 i mł			
16:20	300m DZ 10			Skok wzwyż CH 12,13 , 14 i mł
16:25	300m DZ 11			
16:30	300m DZ 12 i mł			
16:35		ppal DZ 12,13 , 14 i mł		
16:40	60m CH 12			
16:45	60m CH 13		Skok w dal DZ 12,13 , 14 i mł	
16:50	60m CH 14 i mł			wzwyż DZ 12,13 , 14 i mł
17:00	300m CH 12			
17:05	300m CH 13			
17:10	300m CH 14 i mł			
17:20	1000m CH 12,13 , 14 i mł	Kula dz+chł 2012r		
17:30	600m DZ 12,13 , 14 i mł			
17,40	Chód 800m DZ+CH 12,13 , 14 i mł			

Program może ulec zmianie. Należy śledzić kolejność konkurencji i słuchać spikera zawodów. Każdy uczestnik może startować w dwóch konkurencjach, jednej technicznej i jednej biegowej.

W przypadku nałożenia się konkurencji można zgłaszać się u sędziów i zaliczać wcześniej lub parę minut później.