

Program minutowy Czwartki LA – 24 IX 2026				
16,00	60m DZ 14	ppal CH 14,15, 16 i mł	w dal CH 14,15, 16 i mł	
16,05	60m DZ 015			
16,10	60m DZ 16i mł			wzwyż CH 14,15, 16 i mł
16,20	300m DZ 13			
16,25	300m DZ 14			
16,30	300m DZ 15 i mł			
16,35	60m CH 13			
16,40	60m CH 14	ppal DZ 14,15, 16 i mł		wzwyż DZ 14,15, 16 i mł
16,45	60m CH 15 i mł			
16,50	300m CH 13		w dal DZ 14,15, 16 i mł	
17,00	300m CH 14			
17,10	300m CH 15 i mł			
17,15	600m CH 14,15, 16 i mł			
17,20	600m DZ 14,15, 16 i mł			
17,30	Chód 800m DZ+CH 14 i mł	Kula dz+chł 2014r Kula U16 (4kg/3kg)		

Program może ulec zmianie. Należy śledzić kolejność konkurencji i słuchać spikera zawodów. Każdy uczestnik może startować w dwóch konkurencjach, jednej technicznej i jednej biegowej.

W przypadku nałożenia się konkurencji można zgłaszać się u sędziów i zaliczać wcześniej lub parę minut później.